



L'AutoSTIMA (Io posso)



MERCOLEDÌ 20 aprile ore 18.00 – 19.30 c/o FITeL Piemonte Via Sacchi, 63 - Torino

Quanto crediamo in noi stessi? Qual è la cosa che maggiormente desideriamo ottenere nella vita?

Vecchie credenze, abitudini radicate, esperienze negative del passato, traumi ci portano a formulare facilmente pensieri negativi su di noi e/o sugli altri

Qualunque siano le nostre mete, personali, spirituali o materiali, apprendiamo insieme nuove metodologie per modificare i pensieri, ad "allenarci" passo passo a formulare pensieri positivi e creativi, per incanalare tutte le energie verso i nostri obiettivi.

EVENTO GRATUITO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDÌ 15 APRILE, INVIANDO UNA E-MAIL CON NOME E COGNOME A info@movimentipsi.it

Per info:

moviMENTI

Dr.ssa Lorena Ferrero

T. 3397787162

@ l.ferrero@movimentipsi.it

Dr.Fulvio Trombotto

T. 3351688815

@ f.trombotto@movimentipsi.it



FITeL
Piemonte